

Farbstoffe		Nebenwirkungen
<b>E 102</b>	<b>Tartrazin</b>	allergische Reaktionen insbesondere bei Asthmatikern
<b>E 104</b>	<b>Chinolingelb</b>	allergische Reaktionen
<b>E 110</b>	<b>Gelborange S, Sunsetgelb FCF</b>	allergische Reaktionen, im Tierversuch: Nierentumore
<b>E 122</b>	<b>Azorubin, Carmoisin</b>	allergische Reaktionen
<b>E 123</b>	<b>Amaranth</b>	allergische Reaktionen
<b>E 124</b>	<b>Cochenillerot, Ponceau 4R</b>	allergische Reaktionen
<b>E 127</b>	<b>Erythrosin</b>	gelegentlich allergische Reaktionen, Verdacht auf Schilddrüsentumor bei Tieren, Verdacht auf Hyperaktivität
<b>E 128</b>	<b>Rot 2g</b>	allergische Reaktionen
<b>E 129</b>	<b>Allurarot</b>	allergische Reaktionen, Verdacht auf Hyperaktivität und Neurodermitis
<b>E 151</b>	<b>Brillantschwarz BN, Schwarz PN</b>	allergische Reaktionen möglich
<b>E 154</b>	<b>Braun FK</b>	Schädigung von Leber und Herz im Tierversuch, allergische Reaktion möglich
<b>E 155</b>	<b>Braun HT</b>	allergische Reaktion möglich
<b>E 180</b>	<b>Rubinpigment, Litholrubin BK</b>	Nebenwirkungen auf Niere, Schilddrüse und Milz im Tierversuch, allergische Reaktionen

Geschmacksverstärker		Nebenwirkungen
<b>E 620 -625</b>	<b>Glutaminsäure und ihre Salze (Glutamate)</b>	Auslösung des China-Restaurant-Syndroms (Schlafdruk, Kopfschmerzen), allergische Reaktionen

Süßstoff		Nebenwirkungen
<b>E 952</b>	<b>Cyclamat, Cyclohexansulfamid-säure</b>	in den USA verboten, führt zu verminderter Fruchtbarkeit im Tierversuch

Konservierungsmittel		Nebenwirkungen
<b>E 216</b>	<b>Propyl-p-hydroxybenzoat, PHB-propylester</b>	allergische Reaktion möglich
<b>E 220 -228</b>	<b>Schwefeldioxid und Verbindungen</b>	Kopfschmerzen, Übelkeit, Asthma, Reizungen des Magens, anaphylaktischer Schock bekannt
<b>E 230</b>	<b>Biphenyl, Diphenyl</b>	Nierenschäden und Blasenkrebs, Verminderung der Fruchtbarkeit bei Ratten
<b>E 231</b>	<b>Orthophenylphenol</b>	Nierenschäden und Blasenkrebs im Tierversuch
<b>E 232</b>	<b>Natriumorthophenylphenolat</b>	Nierenschäden und Blasenkrebs im Tierversuch
<b>E 233</b>	<b>Thiabendazol</b>	Nierenschäden und Blasenkrebs im Tierversuch
<b>E 284</b>	<b>Borsäure</b>	führt zu Durchfällen, durch Anreicherung im Körper Vergiftungserscheinungen möglich
<b>E 285</b>	<b>Natriumtetraborat, Borax</b>	führt zu Durchfällen

Antioxidationsmittel		Nebenwirkungen
<b>E 310 -312</b>	<b>Propyl-, Octyl-, bzw. Dodecylgallat</b>	allergische Reaktionen, Magenbeschwerden, beeinträchtigt die Infektabwehr im Tierversuch, Nierenschäden im Tierversuch
<b>E 320</b>	<b>Butylhydroxyanisol (BHA)</b>	allergische Reaktionen, Erhöhung der Lipid- und Cholesteringehalts vermutet
<b>E 321</b>	<b>Butylhydroxytoluol (BHT)</b>	allergische Reaktionen, Veränderungen im Immunsystem, der Schilddrüse und der Leber im Tierversuch.

Säureregulator		Nebenwirkungen
<b>E 510</b>	<b>Ammoniumchlorid (Salmiak)</b>	Im Tierversuch wurden Nebenwirkungen auf Knochen, Blutbild, Nebenschilddrüse und Nebenniere festgestellt.